

**Dekenale  
Pelgrimswandeling**

**Hij stapt  
met ons mee.  
Luister...**

***Jaarthema  
bisdom Hasselt  
2018-2019***





HIJ  
STAPT  
MET  
ONS  
MEE

*Luister...*

We zijn blij dat we jullie vanuit de werkgroep Pelgrimspastoraal dit boekje mogen aanbieden als gids voor een bezinnende wandeling in jullie dekenaat.

Het jaarthema van ons bisdom voor het werkjaar 2018-2019 leent zich hiertoe uitermate, want het centrale evangelie (de leerlingen van Emmaüs) is een pelgrimsverhaal.

Bij een pelgrimswandeling is beleving belangrijker dan onderrichting. We proberen daarom zo goed mogelijk in het verhaal te kruipen, zodat we deel krijgen aan de verrijzeniservaring die ons wordt aangereikt.

Het Emmaüsverhaal is geënt op de Eucharistie. De vier onderdelen zijn herkenbaar: ontmoeten - de Schrift op het leven leggen - Brood breken - gezonden om te getuigen. Daarom kiezen we om de tocht vorm te geven als een “wandelende eucharistieviering”, met deze vier delen. Het eerste en tweede onderdeel beleven we al stappend, het derde en het vierde in de kerk.

Net als de Emmaüsgangers willen we elkaar beluisteren en met elkaar het levensverhaal delen. We geloven dat Jezus met ons meegaat, ook al (h)erkennen wij Hem niet altijd onmiddellijk.

We hopen dat jullie dekenale pelgrimswandeling opnieuw een sterke ervaring mag worden als een vernieuwende weg om samen te groeien in geloof.

*Werkgroep Pelgrimspastoraal Bisdom Hasselt*

## Themalied

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

1. Je bent nooit alleen op tocht, in je leven.  
Je vindt steeds een luist'rend oor, om te spreken.
2. Luister naar de heil'ge Schrift, stel je open.  
Dat verleent een breder zicht: durf weer hopen.
3. Breek het Brood van elke dag, zie het teken.  
Voel het branden in je hart: de Verrezene!
4. Ga met nieuwe moed op pad, nieuwe wegen.  
Durf getuigen wat je zag, van Gods zegen.

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

## Kruisteken

- V. We zijn hier samen als gelovigen,  
pelgrims zoekend onderweg naar Zin en Leven.  
Zo mogen we ons tekenen met het kruis:  
in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest.

Vrede en alle goeds mag ik jullie wensen,  
vanwege de God van alle leven  
en Jezus, de Verrezene.

## Verwelkoming & Inleiding

- V. Fijn dat jullie gekomen zijn  
om samen bezinnend op tocht te gaan.  
We wensen en hopen dat jullie er deugd aan beleven,  
ook diep vanbinnen.

We gaan op weg met het Emmaüsverhaal,  
het leidevangelie bij het jaarthema van ons bisdom.

Net als de Emmaüsgangers willen we elkaar beluisteren  
en met elkaar het levensverhaal delen.  
We geloven dat Jezus met ons meegaat,  
ook al (h)erkennen wij Hem niet altijd onmiddellijk

We laten deze tekst in vier stapjes tot ons spreken  
en proberen iets te proeven van de geloofservaring,  
die dit verhaal ons aanreikt.

Want in dit stukje evangelie getuigen de eerste christenen  
hoe ze Jezus steeds weer als de Verrezenen hebben ontmoet,  
wanneer leven en eucharistie-vieren in elkaar overvloeien.

De tocht van vandaag wordt een soort van  
“wandelende eucharistieviering”.  
Laat het maar gewoon aan jou gebeuren ...

## **Pelgrimszegen**

V. Maar vooraleer we op weg gaan,  
spreken we eerst een zegen uit over elkaar.  
We mogen samen bidden:

**A. Levende Heer Jezus,  
wij vragen uw zegen over deze pelgrimswandeling.  
We zijn allen mensen onderweg,  
soms naar het oude vertrouwde Emmaüs,  
soms naar het uitdagende nieuwe Jeruzalem.  
Ga met ons mee op weg, als bekende-onbekende tochtgenoot.  
We zullen aan Jou vertellen en we zullen naar Jou luisteren.  
En nodig ons dan straks bij Jou aan tafel.  
Open onze ogen en verwarm ons hart  
zodat we weer verder kunnen  
als getuige van jouw Naam:  
Jezus, de Verrezene. Amen!**

## **Praktische richtlijnen**

### **Vertrek op tocht**

*Even bijpraten met bekenden  
en kennismaken met nog-niet-bekenden ...*

# 1. ONTMOETEN

*bij een eerste halte onderweg*



## Lied

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

1. Je bent nooit alleen op tocht, in je leven.  
Je vindt steeds een luist'rend oor, om te spreken.

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

## **We luisteren naar het Emmaüsverhaal**

Op die dag waren er twee van de leerlingen van Jezus op weg naar een dorp dat Emmaüs heette en dat ruim elf kilometer van Jeruzalem lag. Zij spraken met elkaar over alles wat was voorgevallen.

Terwijl zij zo aan het praten waren en van gedachten wisselden, kwam Jezus zelf op hen toe en Hij liep met hen mee. Maar hun ogen werden verhinderd Hem te herkennen.

Hij vroeg hun: “Wat is dat voor een gesprek dat gij onderweg met elkaar voert?” Met een bedrukt gezicht bleven ze staan. Een van hen, die Kléopas heette, nam het woord en sprak tot Hem: “Zijt Gij dan de enige vreemdeling in Jeruzalem, dat Gij niet weet wat daar dezer dagen gebeurd is?” Hij vroeg hun: “Wat dan?” Ze antwoordden Hem: “Dat met Jezus de Nazarener, een man die profeet was, machtig in daad en woord in het oog van God en van heel het volk; hoe onze hogepriesters en overheidspersonen Hem hebben overgeleverd om Hem ter dood te laten veroordelen en hoe zij Hem aan het kruis hebben geslagen. En wij leefden in de hoop, dat Hij degene zou zijn die Israël ging verlossen! Maar met dit al is het reeds de derde dag sinds die dingen gebeurd zijn. Wel hebben een paar vrouwen uit ons midden ons in de war gebracht; ze waren in de vroegte naar het graf geweest, maar hadden zijn lichaam niet gevonden, en ze kwamen zeggen dat zij ook nog een verschijning van engelen hadden gehad, die verklaarden dat Hij weer leefde. Daarop zijn enkelen van de onzen naar het graf gegaan en bevonden het zoals de vrouwen gezegd hadden, maar Hem zagen ze niet.”

### **Duiding**

De twee leerlingen gaan terug naar huis. Jezus, aan wie ze zich met heel hun leven hadden toevertrouwd, is vermoord. Hun hoop is omgeslagen in totale ontgoocheling. Ze kunnen niet meer geloven. Ze sluiten dit verhaal af en keren terug naar hun vroegere leven.



Er is één lichtpuntje: “Ze spraken met elkaar over alles wat was voorgevallen.” De gebeurtenissen rond Jezus houden hen dus toch nog bezig. Ze luisteren naar elkaars verhaal...

Er dan gebeurt er iets verrassend nieuw: de gestorven Gekruisigde komt aanwezig en voegt zich bij de twee leerlingen. Doch zij herkennen Hem niet. De aanwezigheid van de Verrezenen is een andere dan die van Jezus tijdens zijn aardse leven. Maar ook: ze zijn zo in de ban van Jezus’ dood, dat ze niet meer ‘verder’ en ‘open’ kunnen kijken. Jezus neemt een tweede initiatief. Hij vraagt waarover ze het hebben. Hij moedigt hen aan om het nog eens te vertellen, en dat doen ze ook. En Jezus... die luistert!

## **Aanzet tot bezinning onderweg**

- Wat houdt mij op dit punt van mijn levensweg ten diepste bezig? Wat zijn mijn vreugden en zorgen?
- Ben ik ook voor een stuk ontgoocheld in mijn hoop en in mijn idealen?
- Ben ik ook voor een stuk ontgoocheld in God en mijn geloof?

*We stappen 10 minuten in stilte ...*

## **Al stappend een stukje leven delen**

*Bij een korte halte na deze tien minuten, “krijgen” we een gesprekspartner.*

*We gaan per twee op tocht (hou gerust wat afstand tussen de duo’s) en mogen - in alle vrijheid - iets delen over ons leven en onze ontgoochelingen.*

*We beluisteren elkaars verhaal. En we mogen geloven dat de verrezen Jezus meeluistert ...*



### Lied

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

2. Luister naar de heil'ge Schrift, stel je open.  
Dat verleent een breder zicht: durf weer hopen.

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

## **We luisteren naar het Emmaüsverhaal**

Nu sprak Hij tot hen: “O onverstandigen, die zo traag van hart zijt in het geloof aan alles wat de profeten gezegd hebben! Moest de Messias dat alles niet lijden om in zijn glorie binnen te gaan?”  
Beginnend met Mozes verklaarde Hij hun uit al de profeten wat in al de Schriften op Hem betrekking had.

### **Duiding**

Pas nadat de leerlingen alles hebben uitgesproken, begint Jezus te spreken. Hij legt dadelijk de vinger op de wonde: de leerlingen zijn “onwetend en traag als het gaat om het geloven in alles wat de profeten gezegd hebben.”

Dan stelt Hij de sleutelvraag: “Moest de Christus dit alles niet lijden...?”  
Of anders gezegd: “Durf je geloven dat de liefde, die Jezus in zijn lijden en sterven heeft geïnvesteerd, iets openbaart van Gods grenzeloze en mateloze liefde?”

Jezus ondersteunt deze uitdagende vraag met een Schriftuitleg: wat Mozes en de Profeten zeggen over de Christus (de Messias) en het lijden en sterven.

De situatie kantelt: leven en geloven, gebeurtenissen en het Woord van God hebben toch met elkaar te maken. De ontgoocheling begint te wijken en het geloof krijgt nieuwe kansen...

### **Aanzet tot bezinning onderweg**

De verteller zegt ons niet welke Bijbelteksten Jezus aanhaalt om de blik van de leerlingen te openen. We mogen dus zelf op zoek gaan ...

- Wat is voor jou een belangrijk Bijbelwoord of Bijbelverhaal om door alles heen te blijven geloven in de overmacht van liefde en leven op alle lijden en dood?

Als je niet dadelijk een tekst voor ogen hebt, dan kan dit lijstje je misschien op weg helpen:

- ❖ Alleen als de graankorrel sterft, draagt hij vrucht. *Johannes 12,24*
- ❖ Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede. *Romeinen 12,21*
- ❖ Het Rijk van God lijkt op een mosterdzaadje... *Marcus 4,31*
- ❖ Hij zal alle tranen uit hun ogen wissen en de dood zal niet meer bestaan. Geen rouw, geen geweent, geen smart zal er zijn, want al het oude is voorbij. *Openbaring 21,4*
- ❖ Mijn naam is: "Ik-zal-er-voor-jullie-zijn". *Exodus 3,14*
- ❖ Mijn herder is de Heer: het zal mij nooit aan iets ontbreken. *Psalms 23*
- ❖ Jullie namen staan geschreven in de palm van mijn hand. *Jesaja 49,16*
- ❖ In het huis van de Vader is er ruimte voor velen. *Johannes 14,2*
- ❖ ...

*We stappen tien minuten in stilte ...*

## **Al stappend een stukje leven delen**

*Bij een korte halte na deze tien minuten, krijgen we een nieuwe gesprekspartner.*

*We gaan per twee op tocht (hou gerust wat afstand tussen de duo's) en mogen - in alle vrijheid - iets vertellen over het Bijbelwoord dat wij gekozen hebben en wat dat woord voor ons betekent ...*

*We beluisteren elkaars verhaal. En we mogen geloven dat de verrezen Jezus meeluistert ...*

### 3. BROOD BREKEN

terug in de kerk



#### Lied

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

3. Breek het Brood van elke dag, zie het teken.  
Voel het branden in je hart: de Verrezene!

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

## **We luisteren naar het Emmaüsverhaal**

Zo kwamen ze bij het dorp waar ze heen gingen, maar Hij deed alsof Hij verder moest gaan. Zij drongen bij Hem aan: “Blijf bij ons, want het wordt al avond en de dag loopt ten einde.” Toen ging Hij binnen om bij hen te blijven.

Terwijl Hij met hen aanlag, nam Hij brood, sprak de zegen uit, brak het en reikte het hun toe. Nu gingen hun ogen open en zij herkenden Hem, maar Hij verdween uit hun gezicht.

Toen zeiden ze tot elkaar: “Brandde ons hart niet in ons, zoals Hij onderweg met ons sprak en ons de Schriften ontsloot?”

### **Duiding**

Jezus doet alsof Hij verder moet... en dat doet de leerlingen spreken: “Blijf bij ons”. Ze zijn geraakt door zijn spreken en stellen zich open. Dan lezen we: “Toen ging hij mee naar binnen om bij hen te blijven.” Dit is de blijvende vertaling van de verrijzenis en van de verrezen Heer, Hij is er!

De vier werkwoorden “nemen, zegenen, breken en uitdelen” verwijzen naar het Laatste Avondmaal én naar het broodwonder. Deze twee verhalen tonen hoe Jezus zijn leven lang liefde investeerde... en het nu weer doet. En dat is de grond waarop bij de Emmaüsgangers het geloof geboren wordt: ze herkennen in de vreemdeling de verrezen Heer. Ze ‘zien’ met gelovige ogen dat het brood dat gedeeld wordt, de verrezen Jezus draagt. Hij is zelf aanwezig.

Tot slot staat er een prachtig zinnetje: “Hij werd onzichtbaar.” Dit is niet hetzelfde als afwezig. Neen, hij is er en hij blijft. Maar zijn aanwezigheid is anders. Om het kernachtig te zeggen: de vreemdeling verdwijnt, de Verrezene blijft.

## **Jezus als de Verrezene herkennen in Brood en Wijn**

*Dit stuk van het verhaal gaan we niet samen bespreken, we willen het liever samen beleven.*

*We brengen brood en wijn naar het altaar. We bidden met de priester het Grote Dankgebed XI B "Jezus, onze weg".*

### **Onzevader**

### **Vredewens**

### **Communie**

### **Bezinning & Gebed na de Communie** *Mgr. Paul Schruers*

- V. God, onze Vader,  
steeds zijn wij ergens onderweg  
tussen Jeruzalem en Emmaüs,  
tussen ontmoediging en ontmoeting.  
Soms lijkt het erop dat alles uit de handen is geslagen.
- A. Geef ons dan de moed  
om de eerste stap te zetten naar nieuwe hoop,  
het gesprek met goede vrienden aan te gaan,  
onze teleurstelling wederzijds aan elkaar uit te spreken.**
- V. Maar inspireer ons telkens ook weer door uw woord,  
door het boek van de geschiedenis van mensen  
die in lijden en onmacht  
iets van uw levenwekkende aanwezigheid hebben ervaren.

- A. Spreek tot ons, verruim onze horizont,  
wijs ons tekenen van hoop  
zodat ons hart weer warmte en levenskracht ervaart.**
- V. Wees ons nabij in de heilige tekenen  
als uw Zoon Jezus Christus het brood voor ons breekt  
en wij met Hem tafelgemeenschap houden.  
Maak ons fijngevoelig voor zijn hoopgevende aanwezigheid.
- A. En laat ons zo telkens weer  
met nieuwe moed naar de Stad van de Mens gaan  
en het verhaal vertellen van Jezus de Levende  
die met ons door deze tijd blijft gaan. Amen.**



## 4. GEZONDEN OM TE GETUIGEN *afsluiting in de kerk*



### Lied

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

4. Ga met nieuwe moed op pad, nieuwe wegen.  
Durf getuigen wat je zag, van Gods zegen.

*Refr.* Wij zijn samen onderweg, alleluja!  
Wij zijn samen onderweg, alleluja!

## **We luisteren naar het Emmaüsverhaal**

Ze stonden onmiddellijk op en keerden naar Jeruzalem terug. Daar vonden ze de elf met de mensen van hun groep bijeen. Dezen verklaarden: “De Heer is werkelijk verrezen, Hij is aan Simon verschenen.” En zij van hun kant vertelden wat er onderweg gebeurd was en hoe Hij door hen herkend werd aan het breken van het brood.

### **Duiding**

De ontmoeting met Jezus aan tafel doet het verhaal volledig omslaan: zonder verwijlen staan ze op en keren terug naar Jeruzalem. Ze willen verder meestappen in het Jezusverhaal.

Met hun vrienden in Jeruzalem delen ze hun prille geloofservaringen: ze getuigen én luisteren naar elkaars getuigenis. Zo vinden ze kracht voor het stuk levensweg dat voor hen ligt...

### **Aanzet tot bezinning**

- Hoe kan ik in mijn dagelijks leven getuigen van mijn geloof (vooral door de manier waarop ik in het leven sta, en af en toe ook met woorden) ?
- Hoe is het geloofsgetuigenis van mijn medechristenen voor mij een bron van steun en kracht ?

*Tijdens een stukje rustige muziek mogen we hier even over nadenken. Je mag een “goed voornemen” noteren op de laatste pagina (pag. 21) van dit boekje. Dat blad mag je voorzichtig uitscheuren. Enkele mensen komen rond met een korfje om deze blaadjes op te halen...*

## **Pelgrimszegen**

*uit Burundi*

*We bidden met en voor elkaar:*

God zij met jou.  
Ga in vrede, je pad ligt open.

God gaat met je mee.  
Hij ruimt je hindernissen op.

God zij met jou.  
Hij zal zorg voor je dragen.  
Hij zal je schaduw schenken.  
Hij legt zich bij jou neer als je slaapt.

Hij blijft met jou.  
Moge jij bij Hem blijven.

*De priester zegent ons allen:*

Moge de goede God ons zegenen  
met zijn liefdevolle aanwezigheid op onze levensweg:  
+ Vader, Zoon en heilige Geest.

## **Verder op weg**

*Bij het verlaten van de kerk krijgen we een goed voornemen van een tochtgenoot mee.*

*Zo gaan we in gelovige verbondenheid verder op weg!*



*Mijn goed voornemen om in mijn dagelijks leven  
te getuigen van mijn geloof:*

.....

.....

.....

.....

.....

*Scheur dit blaadje voorzichtig uit jouw boekje  
en leg het in het korfje ...*



HIJ  
STAPT  
MET  
ONS  
MEE

*Luister...*

*Bij de duiding van het Emmaüsverhaal, vonden we dankbaar inspiratie in de tekst van Jaak Janssen bij het jaarthema.*

*Wil je meer lezen over het jaarthema, of zoek je nog andere werkvormen om mee aan de slag te gaan? Surf dan naar:*

*[www.bisdomhasselt.be/jaarthema](http://www.bisdomhasselt.be/jaarthema)*

Dit pelgrimsboekje is een uitgave van



in samenwerking met



PARTNER IN  
CHRISTELIJK  
VORMINGSWERK



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt



voor meer info:

[www.pelgrimswandelingen.be](http://www.pelgrimswandelingen.be)