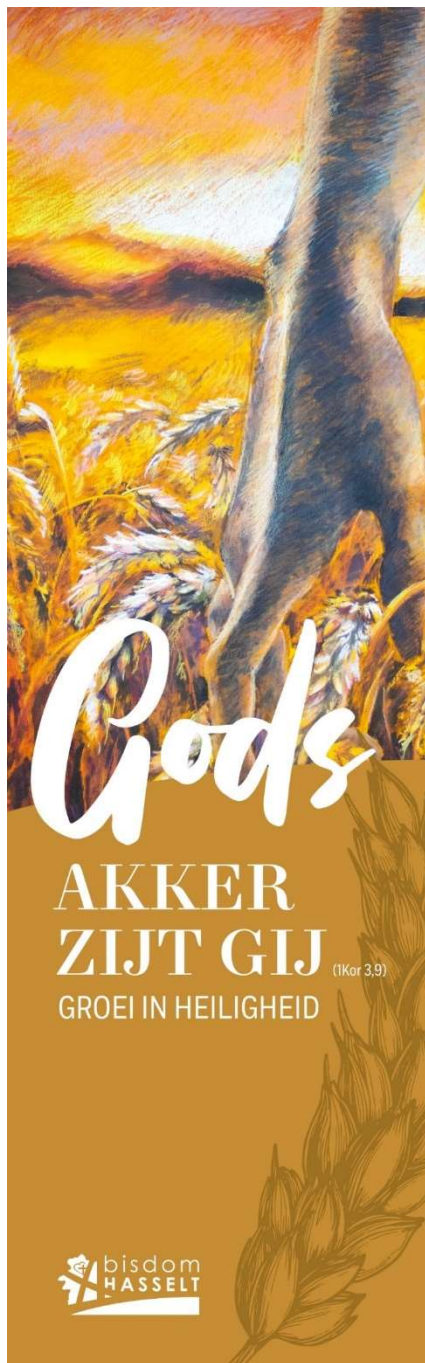


**Dekenale
Pelgrimswandeling**

**Groeien
in heiligheid
voor deze tijd**

***bij het jaarthema
bisdom Hasselt
2019-2020***



Themalied

ZJ 755

Sta gelovig in het leven,
laat je hoop het niet begeven,
laat je liefde zichtbaar zijn.

Wees eenvoudig bij de mensen,
wees gelukkig met hun wensen,
wees tevreden elke dag.

Leer waarderen al wat klaar is,
leer bewond'ren al wat waar is,
leer te danken met een lach.
Blijf waarachtig in je denken,
blijf aan zwakken aandacht schenken,
blijf zachtmoedig in je doen.

Durf te dienen alle dagen,
durf de last met and'ren dragen,
durf te luist'ren met je hart.
Laat de Heer jouw weg verlichten,
laat zijn boodschap jou berichten
dat zijn komst jouw toekomst is.

Kruisteken

- V. We zijn hier samen als gelovigen,
pelgrims zoekend onderweg naar Zin en Leven.
Zo mogen we ons tekenen met het kruis:
in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest.

Vrede en alle goeds mag ik jullie wensen,
vanwege de God van alle leven
en Jezus, de Verrezene.

Verwelkoming & Inleiding

- V. Fijn dat jullie gekomen zijn om samen bezinnend op tocht te gaan. We wensen en hopen dat jullie er deugd aan beleven, ook diep vanbinnen.

- L. Het jaarthema van ons bisdom luidt: “Gods akker zijt gij. Groei in heiligheid”. We laten ons hierbij inspireren door de brief van paus Franciscus “Verheug u en juich”.

- V. Deze brief draagt als ondertitel: “over de roeping tot heiligheid in de hedendaagse wereld”. De paus herinnert ons eraan dat ieder van ons geroepen is tot heiligheid. We zijn niet christen om middelmatig te leven.

- L. En voor alle duidelijkheid: heilig-zijn verwijst niet naar spectaculaire prestaties. Heiligheid betekent eenvoudigweg: proberen met heel je hart God en je medemensen lief te hebben. Het gaat gewoon om echt, authentiek christen-zijn. En daarin proberen te groeien, dag na dag...

- V. En dat mogen we dus beleven in déze tijd, in déze wereld. Het christen-zijn moet telkens weer nieuwe wegen zoeken. Daarom geeft de paus ons in zijn vierde hoofdstuk vijf wegen naar heiligheid in de hedendaagse wereld. Het zijn vijf stappen om zodanig christen te zijn dat we er zelf gelukkig van worden én dat we betekenisvol zijn voor onze samenleving.

- L. Over deze vijf elementen gaan we ons onderweg bezinnen...

Pelgrimszegen

V. Maar vooraleer we op weg gaan,
spreken we eerst een zegen uit over elkaar.
We mogen samen bidden:

**A. Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
tijdens ons samen stappen,
ons samen zwijgen, ons samen spreken,
ons samen bidden, ons samen zingen...**

**Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
in het leven dat we samen delen,
zo kwetsbaar als het is.**

**Mogen wij vandaag
voor elkaar een zegen zijn,
in ons verschillen en ons gelijken.**

**Dan kan God ons zegenen in Zijn Naam:
Vader, Zoon en heilige Geest. Amen.**

Praktische richtlijnen voor de tocht

Vertrek op tocht

*Even bijpraten met bekenden
en kennismaken met nog-niet-bekenden ...*

1. VERANKER JE LEVEN IN GOD

bij een eerste halte onderweg

Een wegwijzer van Paus Franciscus

We leven in een drukke tijd: elke dag komen er duizenden impulsen op ons af. Als je niet stevig verankerd bent, dan raakt het bootje van jouw leven stuurloos. Veranker je in God, zegt de paus. Dat is een bron van innerlijke kracht. Het schenkt je doorzetting, geduld en standvastigheid.

Een verhaal uit het leven

Je hebt het wellicht al gezien: jongeren, die een armbandje dragen met de letters WWJD. Deze afkorting staat voor "What would Jesus do?" - "Wat zou Jezus doen?"

De idee hierachter is heel eenvoudig: als je echt als christen wil leven, stel je dan in elke situatie de vraag hoe Jezus zou handelen. Het is een concrete weg om je leven te verankeren in God...

Een inspirerende tekst

Sint-Augustinus

Adem in mij, Heilige Geest
opdat ik denk wat heilig is.
Stuw mij, Heilige Geest,
opdat ik doe wat heilig is.
Verlok me Heilige Geest
opdat ik hou van wat heilig is.
Sterk mij, Heilige Geest
opdat ik bescherm wat heilig is.
Bescherm mij, Heilige Geest
opdat ik het heilige nooit verlies.

Voor onderweg

- Jouw leven verankeren in God... hoe probeer jij dat te doen in de drukte van elke dag?
- Heb je al ervaren dat deze verankering jou innerlijke kracht schenkt?
- Welke stap zou jij kunnen zetten om hierin nog verder te groeien?

We stappen 10 minuten in stilte ...

Al stappend een stukje leven delen

We krijgen een teken wanneer de stille tijd voorbij is.

We nodigen je uit om iets te delen met een tochtgenoot...

2. STRAAL VREUGDE UIT EN HEB ZIN VOOR HUMOR

bij een tweede halte onderweg

Een wegwijzer van Paus Franciscus

Straal vreugde uit en heb zin voor humor. Geloven is een ernstige zaak, maar het maakt vooral blij. En die vreugde mogen we uitstralen. En een goede dosis humor voorkomt dat we onszelf al te belangrijk gaan vinden...

Een verhaal uit het leven

Het is een schitterende pelgrimsweek geweest! Nog even tanken en dan huiswaarts. Doch in een moment van verstrooidheid doet de chauffeur diesel in de benzinetank...

“En gelachen dat we hebben” vertellen ze achteraf aan de tochtgenoten. “We hadden natuurlijk ook kunnen huilen, maar dat had ook niets opgeleverd”...

“Uiteindelijk heeft een takelwagen ons en de auto helemaal naar huis gebracht. De chauffeur begreep totaal niet dat wij konden blijven lachen...”

Een inspirerende tekst

Phil Bosmans

Mensen geven geld uit om mooi en aantrekkelijk te zijn.

Schoonheidsinstituten werken

met alle mogelijke en onmogelijke middelen

aan het uiterlijk van mensen.

Kunstmatige mooimakerij!

Waarom zoveel geld en zoveel moeite,

als je met een spontane glimlach

stralend kan zijn voor heel je omgeving?

Wat ben je lelijk als je kwaad bent...
Je wordt mooier als je glimlacht!

Voor onderweg

- Ken jij mensen, waar de christelijke vreugde van afdruipt?
- Heb je al ervaren dat humor een hulp is om een vervelende situatie door te komen?
- Hoe zou jij hierin nog kunnen groeien?

We stappen 10 minuten in stilte ...

Al stappend een stukje leven delen

We krijgen een teken wanneer de stille tijd voorbij is.

We nodigen je uit om iets te delen met een tochtgenoot...

3. WEES VRIJMOEDIG.

WEES NIET BANG EN DURF GETUIGEN.

bij een derde halte onderweg

Een wegwijzer van Paus Franciscus

Het slechtste wat we als christenen vandaag kunnen doen is: ons terugplooiën in een kleine groep van gelijkgezinden. We zijn geroepen om het zout der aarde en het licht der wereld te zijn! En zoveel mensen hunkeren naar zingeving. Het is onze plicht om getuigenis af te leggen van onze vreugde en onze hoop. Nooit om iemand iets op te dringen, maar altijd omwille van hun geluk...

Een verhaal uit het leven

Een tochtgenoot vertelt: “Als ik thuiskom van een pelgrimstocht, dan leg ik mijn tochtboek altijd goed zichtbaar op de salontafel, zodat ieder die op bezoek komt het dadelijk ziet liggen. Zo lok ik vragen uit... en dat geeft mij dan weer de kans om te getuigen over wat zo ’n tocht en gelovig-op-weg-zijn voor mij betekent”...

Een inspirerende tekst

Mijn keuze voor jou, God,
zal mijn leven niet gemakkelijker maken.
Er zullen altijd mensen zijn
die mij zullen uitlachen vanwege die keuze,
of die mij links zullen laten liggen
omdat ik mijn leven afstem
op de golflengte van jouw hart.
Wil dan naar mij knipogen
en mij opnieuw toefluisteren dat je van mij houdt
en dat geen haar van mijn hoofd verloren zal gaan
als ik op jou durf vertrouwen.

Voor onderweg

- Getuigen van jouw geloof: hoe probeer jij dat?
- Ben je ooit geraakt geweest door de wijze waarop een andere christen getuigde van zijn geloof?
- Hoe zou jij hierin nog kunnen groeien?

We stappen 10 minuten in stilte ...

Al stappend een stukje leven delen

We krijgen een teken wanneer de stille tijd voorbij is.

We nodigen je uit om iets te delen met een tochtgenoot...

4. VORM GEMEENSCHAP

bij een vierde halte onderweg

Een wegwijzer van Paus Franciscus

Vorm gemeenschap. We hebben elkaar nodig om te groeien in geloof. En wat is kenmerkend voor een christelijke gemeenschap? De aandacht voor de kleine details van liefde: een welgemeende vraag, een vriendelijk woord, een hand op de schouder...

Een verhaal uit het leven

In onze parochie gaan vrijwilligers drie keer op bezoek bij de partners van de overledenen: enkele weken na de uitvaart, in aanloop op Allerheiligen en bij de eerste verjaardag van het overlijden. Vooral bij dit laatste bezoek zijn mensen vaak verwonderd: “Heb jij er nog aan gedacht dat mijn man/vrouw vandaag 1 jaar overleden is!?” Het is maar een kleine attentie... Doch dit ‘detail’ maakt voor de mensen in kwestie een enorm verschil!

Een inspirerende tekst

God heeft de aarde gemaakt voor de mensen
en de mensen voor de aarde.

Ze zijn voor elkaar geschapen: de aarde en de mensen horen bij elkaar.

God heeft de mensen gemaakt voor de mensen:

ze worden voor elkaar geboren, ze zijn voor elkaar geschapen.

God wil niet dat sterke mensen rijk zijn en rijke mensen sterk.

Hij wil niet dat zwakke mensen arm zijn en arme mensen zwak.

Hij heeft de mensen voor elkaar geschapen,

ze worden voor elkaar geboren om op de aarde mens te zijn.

God wil dat mensen samen zijn met mensen:

samen wonen, samen werken, samen leven.

God wil dat mensen elkaar niet bedreigen,

maar elkaar beschermen als in een tuin waar alles veilig is.

Voor onderweg

- Wanneer ervaar je dat jouw parochie (of een andere groep christenen) echt een gemeenschap is?
- Herinner jij je een moment dat 'een detail van liefde' voor jou een groot verschil maakte?
- Hoe zou jij hierin nog kunnen groeien?

We stappen 10 minuten in stilte ...

Al stappend een stukje leven delen

We krijgen een teken wanneer de stille tijd voorbij is.

We nodigen je uit om iets te delen met een tochtgenoot...

5. BID ONOPHOUELIJK

bij een vijfde halte onderweg

Een wegwijzer van Paus Franciscus

Bid onophoudelijk. We moeten natuurlijk niet de ganse dag in de kerk zitten. De paus bedoelt: wandel door je dag in verbondenheid met God; hou de lijn met God altijd open; verlang altijd naar God zodat je hart zich steeds meer vult met zijn Liefde.

Een verhaal uit het leven

Onophoudelijk bidden? Voor mij betekent dat: geregeld een schietgebedje doorheen de dag: “God, geef mij de goede woorden in” of “dankjewel voor deze mooie dag”...

Daarnaast heb ik enkele kleine ritueeltjes: ik maak bewust een kruisteken als ik opsta, als ik de auto instap, ik geef een kruisje aan de kleinkinderen.

Op deze wijze probeer ik doorheen de dag de lijn met God open te houden...

Een inspirerende tekst

Mijn gebed, God, is ervaren
heel gewoon dat Jij er bent.
mijn gebed, God, is geloven
dat Jij mij persoonlijk kent.
Bidden is mijn ziel die ademt,
't is jouw Geest die in mij leeft...

Voor onderweg

- Wat is jouw manier om doorheen de dag de lijn met God open te houden?
- Heb je al ervaren dat dit een verschil maakt?
- Hoe kan jij hierin nog groeien?

We stappen 10 minuten in stilte ...

Al stappend een stukje leven delen

We krijgen een teken wanneer de stille tijd voorbij is.

We nodigen je uit om iets te delen met een tochtgenoot...

Een lied

ZJ 755

Sta gelovig in het leven,
laat je hoop het niet begeven,
laat je liefde zichtbaar zijn.

Wees eenvoudig bij de mensen,
wees gelukkig met hun wensen,
wees tevreden elke dag.

Leer waarderen al wat klaar is,
leer bewond'ren al wat waar is,
leer te danken met een lach.
Blijf waarachtig in je denken,
blijf aan zwakken aandacht schenken,
blijf zachtmoedig in je doen.

Durf te dienen alle dagen,
durf de last met and'ren dragen,
durf te luist'ren met je hart.
Laat de Heer jouw weg verlichten,
laat zijn boodschap jou berichten
dat zijn komst jouw toekomst is.

Een tekst

- L. Het kan gebeuren
dat je een engel van een mens
op je weg ontmoet
onverwacht
iemand die volop bezig is heilig te worden ...
zulke mensen blijven onopvallend
maar ze zijn er op het juiste ogenblik
met heilzame stilte

met luisterende aandacht
met de gepaste vraag
met oog voor het nodige
met een schitterend idee
met handen uit de mouwen
met een troostend woord
met warme melk en honing
met de waarborg van vriendschap
met ontzag voor het onzegbare.
Zo iemand kan je heel ver dragen.

Bijbellezing

Ef 1,3-6 (Groot-Nieuws-Bijbel)

V. Uit de brief van Paulus aan de christenen te Efeze.

Broeders en zusters,
Laten wij God, de Vader van onze Heer Jezus Christus,
dank brengen.
Want Hij heeft ons, in onze verbondenheid met Christus,
vanuit de hemel gezegend met elke geestelijke gave.
Vóór de wereld gemaakt werd
heeft Hij ons immers in Christus uitgekozen
om zijn heilig volk te zijn en zonder schuld voor Hem te staan.
In zijn liefde had Hij al van tevoren beslist
dat Hij ons in Jezus Christus als zijn kinderen zou aannemen.
Zo wenste Hij het in zijn soevereine besluit.
Laten wij God prijzen om het schitterende geschenk
dat Hij ons heeft gegeven in zijn beminde zoon.

Voorbede

L. We willen bidden voor elkaar,
mensen zoekend onderweg, met vallen en opstaan,
met ons hart vol idealen, maar ook met ons falen:
dat we het volhouden om te groeien in heiligheid, dag na dag.
Laten we bidden ...

We bidden ook voor mensen die vastgelopen zijn,
die ontgoocheld zijn door het leven,
die het niet meer zien zitten:
dat er altijd mensen mogen zijn die tonen
dat ze in hen blijven geloven.

Laten we bidden ...

We bidden voor onze parochiegemeenschappen:
dat het nieuwe jaarthema ons mag bemoedigen
om te blijven groeien in geloof;
en dat we de juiste woorden en daden vinden
om te getuigen van Gods eindeloze liefde.

Laten we bidden ...

Onzevader

- V. Voor deze intenties
en voor alles wat er nog in onze harten leeft,
bidden we tot God onze Vader met Jezus' woorden:

A. Onze Vader,...

Zegen en zending

- V. Tot slot mogen we over elkaar een zegen uitspreken.

A. Ga in vrede!

**Moge jouw weg gezegend zijn
met intense momenten en deugddoende ontmoetingen.**

**Moge jouw stappen gezegend zijn
met fijne tochtgenoten en mooie vergezichten.**

**Moge jouw rusten gezegend zijn
met rijke herinneringen en inspirerende dromen.**

**En moge jouw levensweg een zegen zijn
voor ieder die jou ontmoet.**

Ga in vrede! God stapt met jou mee...

Slotlied

ZJ 720, 1-3-5

Door de wereld gaat een woord en het drijft de mensen voort:
“Breek uw tent op, ga op reis, naar het land dat Ik u wijs!”

**Here God, wij zijn vervreemden door te luist'ren naar uw stem.
Breng ons saam met uw ontheemden naar het nieuw Jeruzalem.**

Menigeen ging zelf op pad, daar hij thuis geen vrede had.
Eeuwig heimwee spoort hem aan,
laat ook hem het woord verstaan.

Velen, die de moed begaf, blijven staan of dwalen af.
Hunk'rend naar hun oude land. Reisgenoten, grijp hun hand.

Wil je meer lezen over het jaarthema, of zoek je nog andere werkvormen om mee aan de slag te gaan? Surf dan naar:

www.bisdomhasselt.be/jaarthema

Dit pelgrimsboekje is een uitgave van



in samenwerking met



voor meer info:

www.pelgrimswandelingen.be